

保元汤加减治疗慢性肝炎 血清高IgE 6例报告

上海市南汇县传染病医院 朱友才 郁爱俊 周幼雯 丁银林

保元汤系中医治疗气虚之方,由黄芪、人参、肉桂、甘草组成。慢性肝炎血清高IgE活力已证实与肝细胞明显坏死有关。1987年我们应用保元汤加减治疗6例慢性肝炎高IgE活力患者取得一定疗效,现报告如下。

一、一般资料

6例患者全部男性,最小年龄18岁,最大年龄36例。其中慢性迁延性肝炎4例,慢性活动性肝炎2例。乙肝血清标志物检测结果:5例HBsAg、抗-HBc、HBeAg三项同时阳性。1例HBsAg、抗-HBc同时阳性,显示患者肝炎尚在活动期,乙型肝炎病毒(以下简称乙肝病毒)在体内复制强度大。2例慢性活动性肝炎患者B超显示肝光点粗,分布不均匀。

二、治疗方法

我们在保元汤原方上去肉桂,加板蓝根,以党参代替人参,方由黄芪30克,党参30克,板蓝根30克,甘草6克组成。每日一剂,水煎服。本组病例最少服用21剂,最多服用45剂,平均32.6剂。治疗期间患者不服用抗过敏药。

患者治疗前后分别检测血清IgE。检测血清IgE药盒(ELISA法)由上海医科大学华山医院提供,健康人血清IgE为59~451 U/ml。同时检测IgG、IgA、IgM。部分患者作了复查。

三、结果

1. 6例患者治疗前后血清IgE活力检测结果:治疗前平均为3256.67 U/ml,治疗后平均为600 U/ml,治疗前后均差值为2656.67 $\pm$ 1090.07 U/ml(均差值 $\pm$ 标准误),治疗前后

无明显差异,可能与例数较少有关。6例患者中高血清IgE活力均有明显下降,其中3例已降至正常。

2. 6例患者治疗前后肝功能常规检测结果:总胆红素治疗前有一例为4.0 mg/ml,其余皆正常;治疗后这例下降至1.0 mg/ml。TTT治前均值为10.92 $\pm$ 2.69单位,治疗后为正常范围。ZnTT治前均值为11.08 $\pm$ 5.58单位,治疗后为正常范围。GPT治疗前平均为302 $\pm$ 241.5单位,治疗后有2例分别为205及65单位外,其他4例均降至正常。以上结果说明,经保元汤治疗后TTT和ZnTT值明显下降,本组6例均下降到正常范围。

3. 治疗前后IgG、IgA和IgM的检测 results:本组中有4例患者于服药前后检测了IgG、IgA和IgM。经比较分析,发现服药后IgG和IgM略有下降,而IgA有2例反而上升,但上升幅度不大,均无显著性差异($P>0.05$)。

四、讨论

1987年初湖南医学院在小鼠实验性研究中,证实保元汤对控制自身免疫性肝病的发生发展有显著治疗效果;并发现保元汤能明显抑制T抑制细胞和B细胞功能,能促进吞噬细胞功能,减轻肝细胞坏死而阻止自身免疫性肝病的发展。慢性肝炎患者血清免疫球蛋白可明显增高,其机理亦以自身免疫起了主要作用。血清IgE活力升高者肝细胞点状坏死和碎屑状坏死病变较多且较严重。因此,上海市传染病医院曾使用朴尔敏治疗慢性肝病取得疗效,上海医科大学华山医院应用去氯羟嗪治疗5例慢性肝

炎使患者血清 IgE 活力有不同程度的下降。本组 6 例慢性乙型肝炎患者, 经用保元汤加减治疗后, 患者血清高 IgE 活力全部明显下降, 临床症状均有好转, 肝功能恢复正常, 特别是 TTT 和 ZnTT 指标明显下降, IgG 和 IgM 也稍有改善, 说明保元汤不但在实验动物上有可靠治疗自身免疫性肝病的基础, 而且可应用到

临床。在本组所用处方中我们以党参替代人参, 主要考虑人参属保健用药, 如果仍用人参, 疗效是否会更佳是可能的; 板蓝根属清热解毒药, 我们加用板蓝根主要考虑此药有一定诱导干扰素作用; 而肉桂性热为助阳药, 本组病例无阳虚症候故去之。

• 中医工作动态 •

* 国家中医药管理局近日公布了新评出的 31 项 1988 年度中医药科学技术进步奖。南京中医学院等单位完成的“中医药治疗流行性出血热的临床和实验”。黑龙江中医研究院等单位用“止泻退热散丸”治疗小儿病毒性腹泻、广州中医学院等单位的“青蒿素栓、青蒿琥酯和蒿甲醚注射液治疗恶性疟疾的临床研究”获一等奖。

* 气功专科性辞典——《中国气功辞典》最近由人民卫生出版社出版。该书共收入条目近 6000 条, 较全面、系统地介绍了气功学的基础知识、历史渊源和方法的应用。

* 一种治疗胃及十二指肠溃疡和炎症等疾病所致上消化道出血的古方新药——血宁冲剂, 最近由重庆制药厂批量生产投放市场。该药具有泻火解毒、祛瘀止血、化湿泄热之功效。经 103 例患者临床验证, 总有效率 98.1%。是根据张仲景《金匮要略》泻心汤, 以大黄为主药提炼而成, 由成都中医学院研制的。

* 一种能有效地治疗男子性功能障碍的纯中药制剂——肾灵散 (原名起阳胶囊), 由天津市中医医院中医肾病研究组研制成功, 最近通过专家鉴定。由该院副院长张大宁领导的研究组, 以中医理论为基础, 结合现代医学观点, 通过多年研究, 研制出这种纯中药制剂。据三所医院 250 例阳痿病人治疗统计, 总有效率 90% 以上, 其中痊愈及显效率达 40%。

* 由中国中医研究院主编, 科学普及出版社出版的大型科普读物——《中医知识丛书》第一批 10 辑, 近日与读者见面, 该书计划编写 40~50 种, 预计 1990 年出齐, 目前出版的有《独特的治疗法则》、《食补与食疗》、《胃》、《心》、《精气神》、《中医育儿》等。

* 由王琦、曹开镛主编的《中医男科学》最近由天津科技出版社出版。阐述了中医男科的发展源流、男法生理特点、男性病因病理特点和辨证论治的方法, 还专章讨论了男子保健问题。

* 由福建中医学院主办的首届海峡两岸中医药学术研讨会, 不久前在福州举行, 海峡两岸及日本、香港共 200 余名中医药界人士参加盛会, 内容涉及中医理论、中西医结合、气功、针灸及中医药管理等领域。

* 成都市中医管理局最近成立, 这是继重庆市之后四川省组建的第二个市级中医行政管理机构。

* 最近召开的贵州省中医工作会议强调, 卫生行政部门要进一步加强中医工作的领导, 真正把中医和西医摆在同等重要的位置, 深化中医改革, 促进中医事业发展。近 3 年来, 省州省中医事业得到较快的恢复和发展, 目前, 全省中医机构已发展到 63 所, 中医病床 2751 张, 有中医药专业人员 8165 人; 中医药教育已形成多层次的体系, 有 35 项中医药科研项目获得省、厅级科研成果奖。此外, 民族民间医药队伍已发展到 2 万多人, 全省第一部民族药物专著《苗族药物志》已出版。

* 安徽省最近制订并试行《中医药学徒暂行管理办法》。师带徒是祖国医学传统教育方式, 有利于多出快出人才, 能使各具特色的老中医药人员的学术经验得以继承和发扬。安徽省的《暂行管理办法》将学徒种类分为高等、中等和初等 3 种, 并规定了相应的师资与学徒条件。其中, 高等学徒的设立为建国以来首创, 需具备高等中医药院校学历并从事临床工作 1 年以上, 或已取得 2 年以上中医药师资格。高、中等学徒制 3 年, 初等学徒学制视文化程度分别定为 3 年或 4 年。出师考试合格再经 1 年试用并考核合格者, 将分别被评聘为主治中医, 中医师和中药师, 中医士和中药士技术职务资格。教师和学徒可互相选择, 全省首批学徒报名人数已达 1500 多人。

* 福建省发挥地区优势, 大力发展中成药, 目前全省有中草药品种 2100 种, 新中成药制剂 44 种, 每年可为国家创汇 2300 多万元。

* 湖南省通过多渠道培训中医眼科医生, 目前全省已有中医眼科技术人员 300 余名, 还拥有两所县级中医眼科医院。